

*"So sehr du auch suchst, du wirst in diesem grenzenlosen Universum niemanden finden, der deine Liebe so sehr verdient wie du selbst"*  
*Buddha*



Wenn du beginnst, dich selbst zu lieben und zu respektieren, entfaltet sich eine transformative Kraft in deinem Leben. Plötzlich musst du nicht mehr um Bestätigung und Anerkennung anderer kämpfen; sie wird dir ganz natürlich und ohne Anstrengung entgegengebracht. Dein Selbstwertgefühl wächst, öffnet Türen zu neuen Möglichkeiten und bereichert deine Beziehungen.

Selbstliebe ist ein wesentlicher Bestandteil spirituellen Wachstums. Öffnest du dein Herz für dich selbst, entsteht Raum für Mitgefühl – sowohl für dich als auch für andere. Eine tiefere Verbindung mit der Welt um dich herum wird möglich. Dieses Coaching hilft dir dabei, dein inneres Licht zu erkennen und in die Welt zu tragen.

## **Folgende Themen werden u.a. behandelt:**

- Grundlagen der Selbstliebe und Wege, sie im Alltag zu leben.
- Klärung von karmischen und energetischen Verbindungen sowie alten Familienmustern
- Befreiung von alten Eiden, Schwüren und belastenden Bindungen.
- Vergebungsarbeit, um alte Verletzungen loszulassen und inneren Frieden zu finden.
- Verbindung mit dem göttlichen Herzensfeld, um Kraft, Liebe und Intuition zu stärken.
- Werde der Mittelpunkt deines Lebens und übernimm Verantwortung für dein eigenes Wohlbefinden.
- Entdeckung und Stärkung deiner inneren Frau und deiner weiblichen Energie.
- Vom Verstand ins Herz kommen und lernen, intuitiv und gefühlvoll zu leben.
- Auflösung von Opfer- und Täterrollen sowie der Erwartungen anderer Menschen.

## **Dein Coaching-Paket**

- 5 Einzelsitzungen à 60 Minuten
- Gesamtpreis: 550,00 Euro
- Du erhältst individuelle Hausaufgaben, Übungen & Impulse
- Du bekommst alle aufgenommen Meditationen als Audio
- Termine nach Absprache (online oder vor Ort)

## **Dieses Coaching eignet sich für Menschen, die bereit sind,**

- sich selbst wieder liebevoll anzunehmen
- alte Verletzungen und Zweifel sanft loszulassen
- ihr Herz wieder zu öffnen und auf ihre innere Stimme zu hören
- sich selbst Vertrauen, Geborgenheit und Mitgefühl zu schenken
- ein Leben zu erschaffen, in dem Freude, Leichtigkeit und echte Selbstannahme im Mittelpunkt stehen

Ich begleite dich – liebevoll, klar, intuitiv. Wenn du spürst, dass dieser Weg dich ruft, freue ich mich, dich zu unterstützen. Kontaktiere mich gerne für weitere Informationen oder zur Terminvereinbarung.