

## ***Innere-Kind-Coaching***



Das innere Kind repräsentiert all das, was wir als Kinder waren – unsere Träume, unser Staunen über die Welt, aber auch unsere Verletzungen und Ängste. Wenn wir lernen, auf die Bedürfnisse unseres inneren Kindes zu hören und ihm die Aufmerksamkeit zu schenken, die es verdient, können wir beginnen, alte Wunden zu heilen. Es ist ein Akt der Selbstliebe und der Annahme unserer Vergangenheit.

Indem wir uns mit unserem inneren Kind verbinden, öffnen wir die Tür zu mehr Authentizität und emotionaler Freiheit. So schaffen wir einen liebevollen Raum, in dem persönliches Wachstum und innere Balance wieder möglich werden.

## **Folgende Themen werden u.a. behandelt:**

- Transformation limitierender Glaubenssätze und tief verankerter Programme
- Klärung energetischer Verbindungen und Verletzungen mit Mutter und Vater
- Klärung emotionaler Wunden und seelischer Traumata
- Erinnerung an deine Gaben und Talente
- Befreiung von Einsamkeit, innerer Leere und dem Gefühl, allein zu sein
- Loslassen von Versagensangst und dem Druck, „nicht genug zu sein“
- Begegnung mit deinem inneren Kind:  
*Was braucht es? Was liebt es? Was möchte es leben?*
- Klärung belastender Erfahrungen mit Geschwistern, Lehrern, Freunden und anderen Wegbegleitern
- Klärung der Zeit im Mutterleib und der frühen seelischen Prägungen
- Rückverbindung mit dem Urvertrauen und dem Gefühl von Geborgenheit
- Klärung verletzter Seelenanteile und innerer Kinder aus früheren Leben

## **Dein Coaching-Paket**

- 5 Einzelsitzungen à 60 Minuten
- Gesamtpreis: 550,00 Euro
- Du erhältst individuelle Hausaufgaben, Übungen & Impulse
- Du bekommst alle aufgenommen Meditationen als Audio
- Termine nach Absprache (online oder vor Ort)

## **Dieses Coaching eignet sich für Menschen, die bereit sind,**

- sich selbst wieder liebevoll anzunehmen
- alte Verletzungen und Zweifel sanft loszulassen
- ihr Herz wieder zu öffnen und auf ihre innere Stimme zu hören
- sich selbst Vertrauen, Geborgenheit und Mitgefühl zu schenken
- ein Leben zu erschaffen, in dem Freude, Leichtigkeit und echte Selbstannahme im Mittelpunkt stehen

Ich begleite dich – liebevoll, klar, intuitiv.

Wenn du spürst, dass dieser Weg dich ruft, freue ich mich, dich zu unterstützen.  
Kontaktiere mich gerne für weitere Informationen oder zur Terminvereinbarung.