

## ***Innere-Kind-Coaching***



Das innere Kind repräsentiert all das, was wir als Kinder waren – unsere Träume, unser Staunen über die Welt, aber auch unsere Verletzungen und Ängste. Wenn wir lernen, auf die Bedürfnisse unseres inneren Kindes zu hören und ihm die Aufmerksamkeit zu schenken, die es verdient, können wir beginnen, alte Wunden zu heilen. Es ist ein Akt der Selbstliebe und der Annahme unserer Vergangenheit.

Indem wir uns mit unserem inneren Kind verbinden, öffnen wir die Tür zu mehr Authentizität und emotionaler Freiheit. So schaffen wir einen liebevollen Raum, in dem persönliches Wachstum und innere Balance wieder möglich werden.

## **Folgende Themen werden u.a. behandelt:**

- Auflösung von belastenden Energien mit der Mutter und Vater
- Lösung von negativen Glaubenssätzen und Programmierungen
- Integrieren von wertvollen Glaubenssätzen
- Heilung von Traumata
- welche Talente und Fähigkeiten liegen in dir?
- Loslassen von dem Gefühl des Alleinseins und der Einsamkeit
- Auflösen von Versagensängsten
- was möchte dein inneres Kind tun, wozu hat es Lust?
- Auflösung mit belastenden Energien von Geschwistern, Lehrern, Freunden etc.
- Heilung der Schwangerschaftsmonate
- Heilung des Urvertrauens
- Heilung deiner verletzten und traumatisierten Kinder aus früheren Leben

## **Dein Coaching-Paket**

- 5 Einzelsitzungen à 60 Minuten
- Gesamtpreis: 550,00 Euro
- Du erhältst individuelle Hausaufgaben, Übungen & Impulse
- Du bekommst alle aufgenommenen Meditationen als Audio
- Termine nach Absprache (online oder vor Ort)

## **Dieses Coaching eignet sich für Menschen, die bereit sind,**

- sich selbst wieder liebevoll anzunehmen
- alte Verletzungen und Zweifel sanft loszulassen
- ihr Herz wieder zu öffnen und auf ihre innere Stimme zu hören
- sich selbst Vertrauen, Geborgenheit und Mitgefühl zu schenken
- ein Leben zu erschaffen, in dem Freude, Leichtigkeit und echte Selbstannahme im Mittelpunkt stehen

## **Ich begleite dich – liebevoll, klar, intuitiv.**

Wenn du spürst, dass dieser Weg dich ruft, freue ich mich, dich zu unterstützen.  
Kontaktiere mich gerne für weitere Informationen oder zur Terminvereinbarung.