

*"So sehr du auch suchst, du wirst in diesem grenzenlosen Universum
niemanden finden, der deine Liebe so sehr verdient wie du selbst"
Buddha*



Wenn du beginnst, dich selbst zu lieben und zu respektieren, entfaltet sich eine transformative Kraft in deinem Leben. Plötzlich musst du nicht mehr um die Bestätigung und Anerkennung anderer kämpfen; sie wird zu dir kommen, ganz natürlich und unaufgefordert. Dein Selbstwertgefühl steigert sich und öffnet Türen zu neuen Möglichkeiten und Beziehungen.

Selbstliebe ist zudem ein unverzichtbarer Bestandteil des spirituellen Wachstums. Wenn du dein Herz für dich selbst öffnest, schaffst du Raum für eine tiefere Verbindung mit der Welt um dich herum. Du entwickelst Mitgefühl, sowohl für dich selbst als auch für andere. Dieses Coaching wird dir helfen, dein inneres Licht zu erkennen und es in die Welt zu tragen.

Folgende Themen werden u.a. behandelt:

- Auflösen von karmischen und energetischen Verbindungen
- Basiswissen Selbstliebe
- Heilmeditationen
- Eide, Schwüre und Traumatas auflösen, die dich von deiner Selbstliebe abhalten
- Vergebungsarbeit mit dir selbst
- Verbindung mit dem göttlichen Herzensfeld
- Sei der Mittelpunkt deines Lebens
- Heilung deiner inneren Frau
- Komm vom Verstand in dein Herz
- Auflösung von Opfer- und Täterleben
- Bedeutung der Eigenverantwortung
- Auflösung der Erwartungshaltung von anderen Menschen
- Klärung der weiblichen und männlichen Ahnenreihe

Ausgleich pro Stunde 80,00 Euro

Du bekommst jede aufgenommene Meditation als Audio